

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛГОРОДСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КООПЕРАЦИИ,
ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»**

КУРСКИЙ ИНСТИТУТ КООПЕРАЦИИ (ФИЛИАЛ)

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзным комитетом института
Председатель профкома

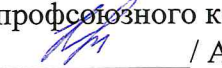
 В.Я. Башкатова
2016 г.

Студенческим советом института
Председатель студенческого совета

 / З.И. Бакланова
«02» 12 2016 г.

Студенческим профсоюзным
комитетом

Председатель студенческого
профсоюзного комитета

 / А.А. Каменева
«01» 12 2016 г.

Советом родителей (законных представителей)
обучающихся

Председатель совета родителей (законных представителей)

 / Л.В. Золотухина
«30» 11 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Ученым советом

«05» 12 2016 года

Протокол № 3

Директор института, профессор, д.э.н
Л.А. Пасечко



**ПРОГРАММА
«НАШ ВЫБОР – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»
НА 2017 – 2021 гг.**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<i>Наименование программы</i>	«Наш выбор-здоровый образ жизни» на 2017 – 2021 гг.
<i>Основания разработки программы</i>	Постановление Ученого совета Курского института кооперации (филиала) АНО ВПО «Белгородский университет кооперации, экономики и права» от 15.09.2012г. протокол №1
<i>Разработчик программы</i>	- кафедра гуманитарных, естественнонаучных и юридических наук - специалисты по работе с молодежью - профком студентов, преподавателей и сотрудников
<i>Участники программы</i>	- студенты, профессорско-преподавательский состав, сотрудники
<i>Документы, определяющие основные положения программы</i>	– Национальная доктрина образования в Российской Федерации Правительство РФ Постановление от 4 октября 2000 г. № 751 на период до 2025 г.; – Закон РФ «Об образовании» (ст. 51); – Постановление Правительства РФ от 29.12.2002 г. № 916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи»; – Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.03.2003 г. N 113 об утверждении «Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации»; – Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 № 1101-р; – Постановление Администрации Курской области от 11 октября 2013 года № 724-па «Об утверждении государственной программы Курской области «Развитие физической культуры и спорта в Курской области на 2014-2020 годы»; – Концепция образовательной программы «Разработка региональной системы профилактики злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) детьми и молодежью», 2002 г.
<i>Исполнители программы</i>	Администрация института, кафедра гуманитарных, естественнонаучных и юридических наук, специалисты по работе с молодежью, учебный отдел,

	профком студентов, факультеты, кафедры
<i>Цель программы</i>	Создание и реализация в образовательном пространстве института системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей становление социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности
<i>Задачи программы</i>	– внедрение в учебно-воспитательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья; – разработка и реализация комплекса мероприятий по духовно-нравственному воспитанию студентов как основы формирования полноценной личности; – создание и совершенствование здоровьесберегающих, здоровьесформирующих условий обучения, труда, отдыха, быта, оздоровления и лечения студентов, преподавателей и сотрудников института; – развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта; – развитие научно-методической, производственной, образовательной, просветительской деятельности института в сфере формирования и сохранения здоровья; – привлечение студентов и студенческих организаций как активных участников работы среди сверстников по осуществлению здорового образа жизни, противодействию злоупотреблению ПАВ; – реализация единой для всех участников образовательного процесса системы требований по осуществлению здорового образа жизни, разработка системы поощрения.
<i>Сроки реализации программы</i>	2017-2021гг.
<i>Направления реализации программы</i>	– создание среды, способствующей формированию ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; – ресурсное обеспечение укрепления и сохранения здоровья, социальной защиты студентов,

	преподавателей и сотрудников института; – осуществление научно-образовательной миссии института через распространение знаний, идей, разработок, здоровьесберегающих технологий.
<i>Источники финансирования программы</i>	Внебюджетные средства
<i>Ожидаемые результаты реализации программы</i>	– осознанное отношение участников образовательного процесса к здоровью как к главной ценности жизни, мотивация к его формированию, сохранению и совершенствованию собственными усилиями, устойчивая ориентация на здоровый образ жизни. – улучшение здоровья участников программы, повышение качества их жизни, эффективности труда и обучения.
<i>Управление и контроль за исполнением программы</i>	Ученый совет института

Обоснование актуальности проблемы и необходимости ее решения программными методами

Здоровый образ жизни является одним из важнейших условий профессионально-личностного развития студентов.

К сожалению, многие студенты пренебрежительно относятся к своему здоровью, не осознают того, что здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества, основное условие и залог самореализации личности и продуктивной жизнедеятельности.

Немало будущих специалистов не соблюдают самых простейших норм здорового образа жизни: одни становятся жертвами малоподвижности (гиподинамии), другие не могут реализовать себя в пространстве свободного времени, поддаются вредным привычкам и саморазрушающим видам поведения: табакокурению, потреблению алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ.

Вот почему формирование здорового образа жизни студенческой молодежи необходимо осуществлять в тесной взаимосвязи с проведением *профилактики наркомании, вич – инфекции, табакокурения и алкоголизации в студенческой среде.*

Вопрос распространения наркомании, других саморазрушающих и асоциальных видов поведения молодёжи – вопрос национальной безопасности, вопрос будущего России, угрожающий здоровью и генофонду нации.

Социологические исследования выявляют тесную связь между потреблением таких психоактивных веществ, как табачные изделия, алкогольные напитки и потребление наркотических средств.

Частота потребления наркотических средств и иных психоактивных веществ в большей степени варьирует в зависимости от того, курят подростки и молодёжь или нет. Среди курящих пробовали или потребляют наркотические средства и иные психоактивные вещества 48%, а среди некурящих – 12%. Выявленная тенденция позволяет констатировать, что приобщение молодёжи к потреблению табачных изделий таит в себе потенциальную опасность в будущем познакомиться с препаратами конопли.

Значительная роль в профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, правонарушений, потребления алкоголя в студенческой среде принадлежит образовательным и целевым программам, просвещению, обучению, целенаправленному воспитанию будущих специалистов.

Под профилактической работой мы понимаем, прежде всего, систему мер превентивного характера, направленных на создание условий для эффективного развития личности в процессе обучения и воспитания, ограничения факторов, провоцирующих саморазрушающие виды поведения студентов.

Профилактика должна органически встраиваться как в учебный процесс, так и во внеучебные мероприятия, проводимые в вузе. Включенность молодого человека в различные социальные и творческие коллективы, самореализация его способностей и талантов в разнообразных сферах деятельности (учебной, научной, спортивной, культурной), насыщенная студенческая жизнь выступают факторами, снижающими риск девиантного поведения и вредных привычек.

Исследования причин наркомании в молодежной среде указывают на сложность мотивов употребления наркотиков, а также множество способов вхождения в наркоманию. В связи с этим в институте должно быть реализовано как можно больше инструментов воспитательного воздействия и эффективных механизмов первичной профилактики наркомании.

Все вышеизложенное доказывает актуальность целевой программы по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, правонарушений и потребления алкоголя в студенческой среде.

Настоящая программа составлена на основе «Концепции воспитательной деятельности со студентами Белгородского университета кооперации, экономики и права», направлена на решение вопросов профилактики саморазрушающих видов поведения студенческой молодёжи с учётом специфики института и накопленного в нём опыта работы в данном направлении.

Программа рассчитана на пять лет (2017 – 2021 г.г.) и включает в себя следующие компоненты: цели, задачи, принципы, основные направления, формы

работы и мероприятия по реализации программы. Мероприятия разрабатываются на каждый учебный год по следующим направлениям: формирование здорового образа жизни; мероприятия по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, потребления алкоголя в студенческой среде; мероприятия по правовому воспитанию студентов и профилактике правонарушений в студенческой среде; работа библиотеки института по пропаганде здорового образа жизни. Данные мероприятия с указанием сроков их проведения, организаторов и конкретных исполнителей вносятся в *«Комплексный план воспитательной работы со студентами Курского института кооперации»*, разрабатываемый на каждый учебный год.

Для реализации данной программы в Курском институте кооперации создана, оптимально функционирует и постоянно развивается материально-техническая и спортивно-оздоровительная база, вкладываются значительные средства в социальную защиту всех членов вузовского коллектива. В институте широко представлены сеть спортивных и физкультурно-оздоровительных сооружений (спортивный залы, тренажерный зал, электронный тир, бассейн), учебно-производственный комбинат «Студент», медицинский пункт.

В институте регулярно проводятся опросы студентов, преподавателей и сотрудников с целью определения успешности работы по формированию здоровья. С помощью опросов выявляется в чем выражается забота института о здоровье коллектива (результаты опроса):

- созданы необходимые условия для работы и учебы;
- нормальные условия для проживания в общежитии;
- система общественного питания;
- медицинский пункт;
- социальная поддержка преподавателей и сотрудников;
- здоровый микроклимат в коллективе;

- условия для занятий физкультурой и спортом;
- учебные дисциплины, направленные на формирование здорового образа жизни;
- борьба с курением, профилактика наркомании, пьянства;
- организация летнего отдыха;
- помощь в трудной жизненной ситуации.

Также в опросе выявляются наиболее типичные показатели личной заботы о своем здоровье: отсутствие вредных привычек, дружеские отношения в коллективе, добрые отношения в семье, соответствие погоде в одежде, умение правильно сочетать работу и отдых, здоровый сон, психическая устойчивость и личная мотивация на здоровье.

Очевидно, что для того, чтобы быть здоровым, необходимо не только создание соответствующих условий, но и желание и умение человека быть здоровым. Формирование потребности студентов и преподавателей в оздоровлении и физическом совершенствовании – задача вуза. Таким образом, необходимо воспитать ценностное отношение к здоровью своему и окружающих. Должна быть единая система требований ко всем участникам образовательного процесса, ко всем членам вузовского коллектива.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цели программы:

1. Обеспечение необходимых научно-методических, организационных, кадровых, информационных и других условий для проведения комплексной специальной профилактической работы по предупреждению наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, потребления алкоголя, правонарушений и других видов асоциального поведения среди студентов филиала.

2. Формирование у будущих специалистов отрицательного отношения к асоциальным явлениям, вовлечение студентов в различные формы внеучебной деятельности и позитивного досуга.

Задачи программы:

1. Формирование банка программного обеспечения по вопросам профилактики наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, правонарушений и потребления алкоголя молодёжью.
2. Формирование в студенческой среде ценностей молодёжной культуры, направленных на недопущение и преодоление саморазрушающих видов поведения.
3. Внедрение в учебно-воспитательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья.
4. Разработка и реализация комплекса мероприятий по духовно-нравственному воспитанию студентов как основы формирования полноценной личности.
5. Создание и совершенствование здоровьесберегающих, здоровьеформирующих условий обучения, труда, отдыха, быта, оздоровления и лечения студентов, преподавателей и сотрудников института;
6. Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.
7. Развитие научно-методической, производственной, образовательной, просветительской деятельности института в сфере формирования и сохранения здоровья.
8. Привлечение студентов и студенческих организаций как активных участников работы среди сверстников по осуществлению здорового образа жизни, противодействию злоупотреблению ПАВ.
9. Реализация единой для всех участников образовательного процесса системы требований по осуществлению здорового образа жизни, разработка системы поощрения.

ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Проведение специальной профилактической работы в студенческой среде должно основываться на следующих принципах:

- **комплексность** – привлечение специалистов различного профиля (социологов, психологов, медиков, юристов, представителей правоохранительных органов и управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по Курской области, молодежных и общественных организаций);

- **системность** – единство учебной, научно-исследовательской и воспитательной работы;

- **приоритет первичной профилактики** – упор на превентивную работу со здоровыми молодыми людьми, не употребляющими наркотические вещества;

- **социальное партнерство** – привлечение к профилактике наркомании и других зависимостей студентов, прошедших специальную подготовку и обучение, – будущих социальных работников и юристов, волонтеров;

- **обратная связь** – осуществление мониторинга наркоситуации в студенческой среде, оценка эффективности проводимых профилактических мероприятий, исследование динамических характеристик распространенности наркомании и других зависимостей в студенческой среде;

- **индивидуальная работа** – учет индивидуальных особенностей, склонностей, талантов студентов.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ

Специальная профилактическая работа в институте включает в себя следующие **направления деятельности**:

- осуществление антеникотинной, антинаркотической, антиалкогольной пропаганды и просвещения среди студенческой молодежи института;

- осуществление мониторинга потребления наркотических и психоактивных веществ (ПАВ) студентами института;

- создание банка данных о студентах «группы риска», усиление индивидуальной работы с ними и оказания комплексной социально-

психологической помощи;

- создание и развитие волонтерского движения по профилактике наркомании;
- совершенствование форм информационно-методического обеспечения профилактики наркомании и других видов зависимости молодежи;
- приобщение студентов к занятиям физической культурой и спортом, формирование у них навыков здорового образа жизни;
- совершенствование форм организации досуга студенческой молодежи;
- создание условий для реализации творческого потенциала студентов института, вовлечение их в деятельность творческих коллективов, клубов, объединений,;
- организация вторичной занятости студентов в течение учебного года и деятельности студенческих трудовых отрядов в летний период.

Формы работы по реализации Программы:

- введение *ограничивающих мер в институте по противодействию табакокурению* студентов;
- *организация выступлений специалистов* (врачей-наркологов, венерологов, инфекционистов, сотрудников органов внутренних дел, госнаркоконтроля, ученых и др.) перед студентами института по проблемам табакокурения, потребления алкоголя, наркотиков и ВИЧ-инфицирования молодежи;
- *организация консультативного приема педагога - психолога, врача-нарколога* для несовершеннолетних, замеченных в употреблении ПАВ, алкоголя и других студентов из «группы риска»;
- *взаимодействие с управлением Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Курской области в осуществлении антинаркотического просвещения и работе со студентами «группы риска»;*
- *сотрудничество института с Курским наркологическим диспансером* в организации чтения лекций и распространении полиграфической продукции антиникотиновой, антиалкогольной и антинаркотической направленности;
- *организация цикла лекций врачей-инфекционистов* по профилактике СПИДа, туберкулеза и других социально-опасных заболеваний;

- проведение месячника «Альтернатива вредным привычкам» по борьбе с курением и употреблением алкоголя;
- проведение месячника «Время выбирать жизнь» по борьбе с употреблением наркотиков в студенческой среде;
- проведение месячника «Красная ленточка» по профилактике СПИДа и др. ЗПП в студенческой среде;
- проведение Дней правовых знаний по проблемам наркомании и асоциального поведения молодежи;
- организация смотра-конкурсов «Общежитие – наш дом. Дом без наркотиков»;
- проведение кураторских часов и бесед о вреде курения, алкоголизма, наркомании, о физическом здоровье будущих специалистов;
- анализ индивидуальной работы деканатов, кураторов академических групп со студентами «группы риска» и их родителями;
- проведение конкурсов социальной рекламы (стенгазет, плакатов, слоганов, частушек) антиникотиновой, антинаркотической и антиалкогольной направленности «Внимание: СПИД!», «Нет курению и алкоголю!», «Наркотики – знак беды!» и др.;
- размещение в филиале и студенческом общежитии стендов с информацией антинаркотического содержания;
- выпуск студенческих тематических радиогазет;
- систематический мониторинг – исследование «Наркоситуация в студенческой среде»;
- организация деятельности студенческого волонтерского отряда «Данко»;
- участие студентов-волонтеров института во Всемирном дне борьбы со СПИДом акция «Красная ленточка»;
- проведение Студенческим советом института акций антиникотиновой, антиалкогольной и антинаркотической направленности;
- организация диспутов, круглых столов, конкурсов, викторин, выступлений студенческой агитбригады, студенческих ревю: «Мы – за здоровый образ жизни!»

- *подготовка библиотекой института тематических обзоров литературы, бесед, книжных выставок, читательских конференций, пропагандирующих здоровый образ жизни;*
- *проведение профилактических бесед во время родительских собраний с целью предупреждения курения, употребления наркотиков и алкоголя студентами;*
- *разработка методических рекомендаций по профилактике наркомании и других видов саморазрушающего поведения в студенческой среде для кураторов академических групп;*
- *проведение тематических культурно-массовых, спортивных и досуговых мероприятий и т.д.*
- *организация сотрудничества с другими учебными заведениями и молодёжными общественными организациями, занимающимися профилактикой негативных явлений среди молодёжи с целью консолидации усилий и обмена опытом;*
- *изучение положительного опыта по данному направлению в соответствующей литературе по педагогике, психологии и методике воспитания, в периодических изданиях, в интернет-ресурсах;*
- *организация деятельности спортивных секций для студентов и тренажёрного зала, организация и проведения Дней здоровья, «Весёлых стартов» и т.п.;*
- *обновление доски почёта «Лучшие спортсмены»;*
- *организация туристического похода «Экологический десант»;*
- *организация участия в различных конкурсах, конференциях, форумах по пропаганде здорового образа жизни различного уровня.*

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Результатом реализации данной Программы, консолидирующей усилия всех структурных подразделений института, занимающихся учебной, внеучебной, спортивно-массовой и досуговой деятельностью будущих специалистов, следует считать *создание в институте здоровьесберегающего пространства, формирование у студентов ценностного отношения к своему здоровью и*

здоровью окружающих, развитие способности к транслированию и расширению собственного опыта по сохранению физического и психического здоровья, противодействию саморазрушающим видам поведения.

Начальник отдела культурно-массовой
и воспитательной работы



Е.Г. Атрепьева